

脳活と貯筋運動

健康教室

2024年度

	10月	11月	12月
日程	5日(土)	9日(土)	7日(土)
	19日(土)	16日(土)	21日(土)

費用 3,000円 / 6回分

時間 13時30分 ~ 15時30分
※13時15分受付開始

場所 当センター2F
多目的ホール

定員 40名 (先着順)

講師 森永悦子

〈申込み方法〉

受付期間：9月中

受付場所：当センター受付窓口
(電話での受付可)

〈参加費の支払い〉

10月5日(土)に3カ月(6回)分をお支払いください。



動きやすい服装でお越しください。
ご不明な点は、受付窓口までお尋ねください。

お申し込み
お問い合わせ

平和町農村環境改善センター
☎:0567(47)1280

