

# ユニーちゃんの

## 脳活と貯筋運動

# 健康教室

2025年度

	4月	5月	6月
日程	12日(土) 19日(土)	17日(土) 31日(土)	7日(土) 21日(土)



動きやすい服装でお越し下さい。  
ご不明な点は、受付窓口までお尋ねください。

### <申込み方法>

3月中に当館受付窓口又は  
お電話にてお申込みくだ  
さい。

### <参加費の支払い>

4月12日(土)に、  
6回分をお支払いください。

費用	3,000円 / 6回
時間	13時30分 ~ 15時30分 ※13時15分受付開始
場所	当センター2F 多目的ホール
定員	40名(先着順)
講師	森永悦子

春だね。  
身体を動かさー!

お申し込み  
お問合わせ 平和町農村環境改善センター  
☎:0567(47)1280